



7^e chakra – kruin

De zevende chakra wordt in verband gebracht met kennis en inzicht en is gelegen in de buurt van de kruin. Dit chakra bevindt zich aan de bovenkant van de schedel en strekt zich nog iets boven het hoofd uit. Het verbindt ons rechtstreeks met de hogere kracht en het spirituele bewustzijn. Dit is het tweede belangrijkste chakra waardoor de Reiki-energie het lichaam binnenstroomt. Reiki-energie is universele energie die doorheen het lichaam stroomt en kan doorgegeven worden via de handen van de gever aan de ontvanger. De gever fungeert dan als kanaal tussen kosmos en de ontvanger. Een van de grootste krachten van Reiki is de mogelijkheid om ook zichzelf te helen.

Andere benamingen:	7e of Kruinchakra
Plaats in het lichaam:	Schedeldak, op de top van het hoofd
Klieren:	Hypofyse
Kleur:	Wit, violet, goud
Symbol:	Lotus
Zintuig:	Kosmisch bewust zijn, voorbij de zintuigen
Samenhang met natuur:	Bergtoppen
Centrale thema	Spiritualiteit, zelfverwerkelijking, verlichting, ervaren van de geestelijke wereld, kosmische vereniging
Lichaam:	Hersenschors, ogen, het gehele organisme
Positieve werking:	Geestelijke kracht, verbonden met het universum, religieus, geloof, allesomvattende kennis, innerlijke waarneming
Negatieve werking:	Hang naar zwarte magie, bijgeloof, een zeer zwak ikbesef, teruggetrokkenheid, niet geïnteresseerd in het bestaan op aarde
Lichamelijke tekenen van slecht functioneren:	Hoofdpijn, chronische ziekten, zwak immuunsysteem, zenuwpijn, ademhalingsproblemen, verlamming, kanker, MS, allerlei levensbedreigende ziekte.
Geestelijke tekenen van slecht functioneren:	Gebrek aan levensvreugde, vlucht voor de werkelijkheid, als verdoofd zijn, geestelijke uitputting, depressiviteit, besluiteloosheid, verwarring.