



5e chakra – keel

De vijfde chakra wordt in verband gebracht met communicatie en creativiteit en is gelegen in de buurt van het strottenhoofd. Dit chakra bevindt zich in het keelgebied en heeft te maken met zelfexpressie en creativiteit door middel van spraak en schrift te maken. Het staat ook in verbinding met de beschouwing en bepaalde aspecten van het denken en plannen. Dit chakra is verantwoordelijk voor relaties die wij met anderen en vooral met groepen aanknopen.

Andere benamingen:	5e of keelchakra
Plaats in het lichaam:	Nekwervels, strottenhoofd
Klieren:	Schildklier en bijschildklier
Kleur:	Lichtblauw
Element:	Ether
Symbol:	Cirkel
Zintuig:	Horen
Samenhang met natuur:	Zeewater en onbewolkte blauwe lucht
Centrale thema	Communicatie, woordbewustzijn, inspiratie, mentale energie, onafhankelijkheid, waarheid
Lichaam:	Keel, kaak, strottenhoofd, slokdarm, luchtpijp, ademhaling, stem, nek, schouders en gehoor
Positieve werking:	Goede communicatieve eigenschappen, evenwichtig ik-bewustzijn veelzijdige interesses, goed leer- en concentratievermogen, rationeel denken, onderscheidingsvermogen, een vaste stem, een zekere manier van spreken, muzikaal, goed ontwikkelde persoonlijkheid
Negatieve werking:	Graag beroemd willen zijn, intolerantie, vluchten voor de werkelijkheid, te grote nadruk op het intellectuele leggen, machtswellust
Lichamelijke tekenen van slecht functioneren:	Keelpijn, amandelontsteking, problemen met tanden en tandvlees, nekzwelklachten, schouderpijn, problemen met schildklier, oorklachten.
Geestelijke tekenen van slecht functioneren:	Schuchter, geremd, verward, angst om alleen te zijn, gebrek aan uitdrucksvermogen, geen eigen mening hebben, spraakstoornissen, stotteren.
Identiteit	Creatieve identiteit gericht op zelfexpressie
Affirmatie	Ik ben het waard om te spreken en gehoord te worden