



6^e chakra – derde oog

De zesde chakra wordt in verband gebracht met helderziendheid, intuïtie en verbeeldingskracht en is gelegen in de buurt van het voorhoofd. Dit chakra bevindt zich in het keelgebied en heeft te maken met zelfexpressie en creativiteit door middel van spraak en schrift te maken. Het staat ook in verbinding met de beschouwing en bepaalde aspecten van het denken en plannen. Dit chakra is verantwoordelijk voor relaties die wij met anderen en vooral met groepen aanknopen.

Andere benamingen:	6e of Voorhoofdschakra, derde oog
Plaats in het lichaam:	Tussen de wenkbrauwen midden op het voorhoofd, boven de neuswortel
Klieren:	Pijnappelklier
Kleur:	Donkerblauw, indigo
Element:	Licht
Symbool:	Cirkel met 2 vleugels
Zintuig:	7e zintuig, buitenzintuiglijke waarnemingen
Samenhang met natuur:	Nachtelijke hemel, sterren
Centrale thema	Intuïtie, wijsheid, directe waarneming, fantasie
Lichaam:	Kleine hersenen, gezicht, ogen, oren, neus, bijholtes, hormoonsysteem, zenuwstelsel
Positieve werking:	Zielsverbondenheid, zelfbewustzijn, creatieve energie, intuïtie, plotselinge inzichten, genezende energie, verbeeldingskracht, opstaan voor nieuwe ideeën, beheerstheid
Negatieve werking:	Egoïsme, zelfverheerlijking, machtswellust, geen verantwoordelijkheid
Lichamelijke tekenen van slecht functioneren:	Hoofdpijn, problemen met de hersenen, oog- en oorproblemen, bijholte ontsteking, zenuwziekten, slechtziend
Geestelijke tekenen van slecht functioneren:	Concentratie- en leerproblemen, snel afgeleid, angsten, gevoelens van zinloosheid, bijgelovigheid, geestelijke verwarring
Identiteit	Archetypische identiteit gericht op zelfreflectie
Affirmatie	Ik heb het recht om helder te zien.